



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2

22-400 Zamość ul. Okrzei 24

tel./fax: 084-639-59-96

email: poradnia2@o2.pl www.ppp2zamosc.pl

OFERTA

PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ NR 2 W ZAMOŚCIU DLA SZKÓŁ I PLACÓWEK

1. Dla nauczycieli

a. Szkolenia rad pedagogicznych, proponowane tematy:

- Skuteczne radzenie sobie ze stresem
- Jak wspierać dzieci i młodzież w rozpoznawaniu i wyrażaniu emocji
- Jak wspierać dzieci i młodzież w radzeniu sobie ze stratą
- Rozpoznawanie objawów depresji

b. Indywidualne konsultacje psychologiczne:

- Pani Marlena Omańska - psycholog, psychoterapeuta
- Pani Monika Rzemieniak - Sobczuk - psycholog, w trakcie szkolenia z psychoterapii
- Pani Joanna Dunal – psycholog, psychoterapeuta

c. Grupa wsparcia (można zgłaszać chęć udziału, po zebraniu grupy zostanie ustalony termin spotkania).

2. Dla uczniów – proponowane tematy warsztatów:

- a. Skuteczne radzenie sobie ze stresem
- b. Rozpoznawanie emocji i ich wyrażanie
- c. Radzenie sobie ze stratą bliskiej osoby.